

Мероприятия оздоровительной работы

Направление и содержание работы	Группы	Время выполнения	Ответственные
<p>1. <u>Оптимизация режима:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> — Организация жизни детей в адаптационный период, создание комфортного режима. — Создание щадящего режима для часто болеющих детей. — Определение оптимальной нагрузки на ребенка с учетом индивидуальных и возрастных особенностей 	<p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p>	<p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Воспитатель, Медсестра,</p>
<p>2. <u>Организация двигательного режима:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> — Физкультурные занятия. — Музыкальные занятия — Утренняя гимнастика, гимнастика после дневного сна. — Прогулки с включением подвижных игр и упражнений. — Спортивный досуг (праздники и развлечения) 	<p>Все группы</p>	<p>3 раза в неделю</p> <p>2 раза в неделю</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>1 раз в месяц</p>	<p>Инструкторы по физкультуре, педагоги</p>
<p>3. <u>Профилактика заболеваемости:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> — дыхательная гимнастика в игровой форме; — профилактика гриппа; — луковая терапия; — витаминизация 3 блюда — обеззараживание воздуха с помощью рециркулятора бактерицидного 	<p>Все группы</p>	<p>В течение дня</p> <p>Осень</p> <p>Осень, зима</p> <p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p>	<p>Педагоги Медсестра</p>
<p>4. <u>Закаливание:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> — Выполнение санитарно – гигиенических норм. — Воздушные ванны, одежда по сезону, прогулки. — Физ. занятия на воздухе. — Индивидуально – групповые комплексные мероприятия, согласно сеткам закаливания. — Босохождение, хождение по дорожкам здоровья. 	<p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Со 2 млд. группы</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p>	<p>Постоянно</p> <p>Постоянно</p> <p>1 раз в неделю</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>Лето</p>	<p>Педагоги Млд. воспитатель</p> <p>Педагоги Инструкторы по физо Медсестра</p>

<ul style="list-style-type: none"> — Обливание тела водой. — Игры с водой. 	<p>Все группы</p> <p>Все группы</p>	2 раза в неделю	
<p>5. <u>Лечебно – оздоровительная работа:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> — Коррегирующая гимнастика. 	Все группы	Ежедневно	Педагоги
<p>6. <u>Здоровьесберегающие технологии.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> — Экологические панно, зрительные ориентиры. — Хождение по коврикам, пробкам, пуговицам. — Смена динамических поз — Кинезиологические упражнения, дыхательная гимнастика 	Все группы	Ежедневно	Педагоги
<p>7. <u>Охрана психического здоровья.</u></p> <ul style="list-style-type: none"> — Использование приемов релаксации: минута тишины, музыкальные паузы... — Музыкотерапия — Создание эмоционального комфорта в группах. 	<p>Все группы</p> <p>Все группы</p>	<p>Несколько раз в день</p> <p>В течение дня</p> <p>По графику</p> <p>Постоянно</p>	<p>Педагоги, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре</p>
<p>8. <u>Валеологизация образовательной среды:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> — Создание развивающей среды — Занятия по валеологии — Гимнастика для всех органов человека. 	<p>Все группы</p> <p>Старшая, средняя</p> <p>Со 2 мл. группы</p>	<p>Постоянно</p> <p>2 раза в месяц</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Педагоги, Медсестра, инструктор по физико</p>
<p>9. <u>Работа с семьей:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> — Проведение совместных мероприятий, информационно – просветительная работа, обобщение опыта, привлечение к изготовлению пособий. 	Все группы	В течение года	Педагоги
<p>10. <u>Мониторинг состояния здоровья</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Анализ заболеваемости - Анализ причин заболеваемости 	Все группы	<p>Ежеквартально</p> <p>Ежеквартально</p>	Медсестра

- Осмотр детей врачами узких специальностей	Все группы	1 раз в год	Медсестра
- Анализ физического развития детей (антропометрические измерения)	Все группы	2 раза в год	Медсестра
- Мониторинг здоровья детей: - распределение детей по группам здоровья, - выявление группы риска, - учет хронически больных,	Все группы	В течение года	Медсестра